

DEINE REISE BEGINNT

ICH BIN mehr

Die Zeit ist gekommen, dass du dein wahres Ich lebst. Du spürst, da wartet noch mehr in dir. Du fühlst, du lebst nicht dein ganzes Potenzial. Bist du bereit, deine wahre Bestimmung zu leben? Zu deinem Seelenplan und deinem Next Level zu finden? Deine medialen Fähigkeiten zu entdecken?

Dann ist dieses Buch genau das Richtige für dich. Hier erfährst du, wie du dein Leben wieder selbst in die Hand nimmst und deine medialen Fähigkeiten lebst. Umarme dein wahres Selbst. Du bist nicht dein Alter, dein Aussehen, dein Kontostand oder deine Karriere. Das flüstert dir nur dein Ego ein. Das Ego, das nichts verändern will. Das Ego, das dich in deiner Komfortzone und damit im Hamsterrad halten will. Dein wahres Selbst jedoch will dich in deine Schöpferkraft bringen – das ist die Essenz dieses Buches. Entscheide dich am besten gleich: Bleibe ich in meiner Opferrolle oder gehe ich in die Selbstermächtigung? Fülle diese Entscheidung jetzt – unabhängig davon, was im Aussen geschieht. Warte nicht ab, bis dein Ego dir sagt, die Zeit sei optimal. Das wird nie geschehen. Dein Herz aber, das Sprachrohr deiner Seele, signalisiert dir, wann du losgehen kannst. Nämlich JETZT. Du hast bereits vor deiner Geburt gewusst, dass du eine Zeit des Umbruchs erleben wirst. Du hast dich sehr gut darauf vorbereitet. Du kannst und weisst alles, das du heute brauchst, um dir ein erfülltes, glückliches Leben zu

erschaffen. Du brauchst als Erstes nur zwei Dinge zu tun: dir selbst (wieder) vertrauen und dich an deinen Seelenplan erinnern.

Es ist an der Zeit, dass du zu deinem ICH BIN wirst. ICH BIN steht für dein Erwachen. Dafür, dass du deine wahre Herkunft und damit deine Schöpferkraft erkennst. Das ist so, als wenn du ein Haus besitzt, aber die ganze Zeit nur den Keller bewohnst, weil du dir nicht bewusst darüber bist, dass dir ein ganzes Haus zur Verfügung steht. Sobald du jedoch die Kellertür öffnest und die Treppe zum Erdgeschoss hinaufsteigst, tun sich dir ungeahnte Welten und Räume auf. Du beginnst, diese Welten Schritt für Schritt, Raum für Raum zu erkunden. Bist du bereit dazu, aus deinem Keller hinauszutreten? Bereit, die anderen Räume deines Hauses zu erkunden? Öffne dich für neue Möglichkeiten und gehe damit in deine Schöpferkraft. Du bist wertvoll. Je mehr du deinen Seelenplan erkennst und umsetzt, desto besser wird dein Leben. Es ist eine win-win Situation. Für dich, für die anderen Menschen und für die Neue Welt.

Was geschieht, sobald du dich auf den Weg zu deinem wahren Selbst – deinem ICH BIN – machst? Zuerst erlebst du dein wiedergefundenes Ich in deinem Inneren. Dort findest du alle Antworten. Du beginnst, dich wirklich zu verstehen und erinnerst dich, wer du bist, warum du hier bist und wie dein Seelenplan aussieht. Erinnern bedeutet, dass du es FÜHLST. Nicht mit deinem Verstand, sondern mit deinem Herzen und mit jeder Zelle deines Körpers. Entscheide dich, leuchtend und einzigartig zu werden. JETZT.

Du fragst dich, wie das gehen kann? Wie du deinen Seelenplan findest? In diesem Buch erwarten dich Praxistipps und Impulse rund um die Themen Selbstermächtigung, deinen Seelenplan und deine medialen Fähigkeiten. Erfahre, wie du Antworten und Klarheit in deinem Inneren findest, dich von energetischen Blockaden und Belastungen befreist und dein Leben wieder voller Leichtigkeit und Lebensfreude genießt. In diesem Buch spreche ich viele Themen

an. Dabei gehe ich bewusst nicht bei allen in die Tiefe. Das würde den Rahmen sprengen. Für verschiedene Themen biete ich daher vertiefende Workshops an. Mein aktuelles Angebot findest du auf meiner Webseite (<https://hear-your-soul.ch/programm/>).

Es gibt keinen Grund dafür, dich nicht auf deinen Next Level zu schwingen - und auch keine Ausreden. Ich habe es geschafft – du kannst es auch. In der heutigen Zeit geschieht das viel leichter. Langes Leiden, um etwas zu transformieren, ist vorbei. Das war Teil der Alten Welt. Natürlich werden auch ab und zu Ängste und Selbstzweifel in dir hochkommen. Doch du blickst ihnen mutig ins Gesicht und beginnst, diese Schritt für Schritt aufzulösen und loszulassen.

Wie schwingst du dich auf deinen Next Level? Anhand der Übungen in diesem Buch wirst du dich wieder an dich selbst erinnern. An deine Essenz, dein Geburtsrecht und deine wahren Gaben und Fähigkeiten. Damit beginnst du, deinen Seelenplan zu leben.

Das ist dein wahres Ziel, warum du hier inkarniert bist. Genau zu dieser speziellen Zeit, in der so viel Licht auf die Erde einströmt. In der die Menschen erwachen und in der sich dein Bewusstsein erhöht – ja, erhöhen muss. Du kannst nicht anders. Jede Zelle deines Körpers schreit förmlich danach, dass du mit deinem Bewusstsein zu deinem Ursprung zurückkehrst.

Dein grosses Ziel ist es, in diesem Leben deine Heimat auf die Erde zu bringen. Das bedeutet: deine Erinnerungen an deine Leben auf anderen Planeten und deine Gaben und Fähigkeiten, die du dort erlangt hast. Dein gesamtes Können, dein ganzes Wissen und deine Weisheit. Die Chance ist gross, dass du dir dazu für deinen Seelenplan einiges ausgedacht hast. Das bedeutet nicht, dass du dich unter Druck setzen musst, damit du berühmt und reich wirst. Das wären Ziele deines (spirituellen) Egos. Du bringst

Licht und Liebe, Frieden und Harmonie in diese Welt. Dazu gibt es unendlich viele Möglichkeiten.

Du hast dir exakt diese Zeit ausgesucht, um auf der Erde zu sein, auch dein Alter, was du heute hast. Was, wenn du das Gefühl hast, du seist noch zu jung – oder schon zu alt, um deinen Seelenplan zu finden und zu leben?

Falls du aktuell noch (zu) jung bist, hast du vielleicht das Gefühl, noch nicht so viel in deinem Leben beeinflussen zu können, wie du möchtest. Dann heisst es für dich auf gewissen Gebieten: Warten. Diese Wartezeit zu überbrücken ist nicht immer einfach. Mehr darüber erfährst du in Kapitel 13.

Falls du schon erwachsen bist und fest im Berufsleben stehst, ist es an der Zeit, dass du dich umorientierst, oder einen Weg findest, wie du deine wahren Gaben und Fähigkeiten in deinen Berufsalltag einbringst. Halbe Sachen gibt es nicht mehr. Je länger du versuchst, den Spagat zwischen einem normalen Leben und deinem neuen Leben, das du jetzt zu entdecken beginnst, zu halten, desto schwieriger wird es. Bis es dich schlussendlich innerlich zerreisst. Mach dich auf den Weg in Richtung deines Seelenplans. Alles andere wirst du in den kommenden Jahren nicht mehr aushalten können. Das ist meine Wahrheit. Dein Körper wird rebellieren. Dein Geist wird sich im Kreis drehen. Du wirst traurig und fühlst dich allein. Doch du hast die Wahl. Du bist kein Opfer äusserer Umstände. Je mehr du deine wahren Gaben und Fähigkeiten in dein Leben integrierst, desto glücklicher, freier und erfüllter wirst du. Das ist dein Ziel, das du ab heute anstrebst. Faule Kompromisse sind tabu.

Falls du dich bereits zu alt fühlst, mit deinen medialen Fähigkeiten noch aktiv zu werden und deinen Seelenplan zu leben, dann kann ich dich beruhigen: Du hast alle Zeit der Welt. Die Übungen in diesem Buch sind für Frauen (und natürlich auch für Männer) allen

Alters wirksam. Denke daran: Was du bei dir auflöst und bereinigst, wirkt sich auf deine ganze Ahnenreihe aus – viele Generationen zurück. Aber auch auf deine Nachkommen. Das darf dir Ansporn genug sein, dich reinzuknien, oder? In Kapitel 13 verrate ich dir mehr dazu.

Sobald du dich an deinen wahren Ursprung erinnerst und deine wahren Gaben und Fähigkeiten in deinen Alltag integrierst, wirst du dein Leben auf ein ganz anderes Level bringen. Selbstliebe, Selbstwert und Erfüllung werden selbstverständliche Teile deines Erdenlebens werden. Gleichzeitig verabschieden sich Schritt für Schritt Selbstzweifel, Ängste, Panikattacken, Einsamkeit, Depression, Mangel, Wut, Krankheit und Lethargie.

Nebstdem du dich an deinen wahren Ursprung erinnerst, deinen Seelenplan erkennst und deine wahren Gaben und Fähigkeiten entdeckst, geht es in diesem Buch ebenfalls darum, dich vor Fremdenergien zu schützen sowie lichtvolle Techniken in deinen Alltag zu integrieren, die dir helfen, gesünder und vitaler zu leben.

Die Übungen in diesem Buch sind bewusst in dieser Reihenfolge angeordnet. Du besitzt natürlich die Freiheit, die Übungen in einer anderen Reihenfolge zu praktizieren oder nur eine gewisse Auswahl an Übungen regelmässig anzuwenden. Einige der Übungen habe ich vertont und dir online zur Verfügung gestellt. Die restlichen Übungen nimmst du mit deinem Smartphone selbst auf, sofern du das willst. So hörst du beim Meditieren deine eigene Stimme. Dieses Vorgehen ist sehr kraftvoll – du berührst dich selbst in deinem Herzen.

Das Tempo der aktuellen Zeitqualität ist hoch. Vieles verändert sich schlagartig. Ob du willst oder nicht, siehst du dich Veränderungen gegenüberstehen. Gehst du in die Selbstermächtigung oder überlässt du dein Leben der künstlichen Intelligenz? Sobald du deine

medialen Fähigkeiten nutzt, wird dir klar, dass die KI nur ein Werkzeug ist, das du gelegentlich einsetzen kannst. Die KI stellt dir unendlich viel Wissen zur Verfügung. Doch dieses Wissen sammelt sie aus der Vergangenheit zusammen. Du jedoch willst deine Zukunft erschaffen. In deinem Seelenplan stehen Dinge, die es auf der Erde noch nicht gibt und die du neu erschaffen wirst. Dafür sind deine Seele und deine Medialität zuständig. Du hast stets die Wahl, wem du Macht über dein Leben verleihst.

Grundsätzliches

In diesem Buch appelliere ich immer wieder an deine Selbstermächtigung. Deine medialen Fähigkeiten, die noch brach liegen, darfst du in deinem eigenen Tempo angehen, entdecken und ausprobieren. Je mehr du wieder zu dir selbst, zu deinem wahren, lichtvollen Ursprung, zurückfindest, desto mehr bist du imstande, dir selbst die Sicherheit aus deinem Inneren herauszugeben, die du womöglich noch im Aussen suchst.

Du erhältst von mir Tipps und Übungen, die ich selbst zum Teil bereits über Jahre praktiziert habe. Viele davon wende ich weiterhin regelmässig an. Wieviel Zeit du in deine medialen Fähigkeiten steckst, überlasse ich dir. Du spürst intuitiv, welche Übung in deinem Alltag Platz hat und mit welchen Tipps du (noch) nicht in Resonanz gehst. Sei dir bewusst: Du bist einzigartig. Niemand hat jemals dein Leben gelebt. Dich gibt es nur einmal. Es gibt keine «one size fits all»-Lösungen. Was so viel heisst wie: Es gibt keine Lösungen, die für alle funktionieren. Genau an diesem Punkt gehst du in deine Selbstverantwortung. Du entscheidest, welche Übungen zu deinem Wesen passen und wann du damit startest. Du integrierst aus diesem Buch alles, einiges oder gar nichts in dein Leben. Du hast die freie Wahl. Ich bin kein Guru, der alles weiss und das ist

auch nicht mein Ziel. Die Zeit der Gurus ist so oder so zu Ende. Sobald du in deine Selbstermächtigung gehst, erschaffst du dir deine ganz persönliche Realität – und die kann von der Realität deiner Mitmenschen stark abweichen. Das darf dich nicht daran hindern, dein wahres Licht leuchten zu lassen. Du gehst voran und leuchtest anderen aus deinem Umfeld den Weg. Nichts und niemand kann dich daran hindern, ab heute in deine wahre Kraft zu kommen – ausser du dich selbst.

Im Laufe des Buches wirst du auf viele Übungen treffen. Konzentriere dich zu Beginn gerne auf zwei oder drei davon. Ich empfehle dir, eine Übung für deine Reinigung und eine für deinen Schutz in deinen Alltag zu integrieren. Dazu wählst du die Übungen, die sich für dich stimmig anfühlen. Du musst nicht alles sofort klären. Du nimmst dir die Zeit, die du dafür brauchst. Lies am besten einmal alle Themen und Übungen durch. Sobald eines dieser Themen in deinem Leben aktuell wird, nimmst du dieses Buch zur Hand und beginnst mit der entsprechenden Übung. Vielleicht bemerkst du beim Lesen, dass dich mehrere Themen schon heute ansprechen und du diese gerne lösen möchtest. Erstell eine Liste dieser Themen. Sobald du mit der Arbeit mit deinem geistigen Team vertraut bist, fragst du deine geistigen Helfer um Rat, in welcher Reihenfolge du dich dieser Themen annimmst.

Sobald du stabil in deinem Leben stehst, kannst du damit beginnen, deine kleinen Kinder und deine Haustiere zu unterstützen, ein gesundes und erfülltes Leben zu leben. Alle anderen dürfen sich selbst helfen – ausser du bist eine Therapeutin. Jedoch lehne ich jegliche Haftung ab, solltest du eine meiner Übungen aus diesem Buch bei einem deiner Klienten oder einer Gruppe anwenden. Dieses Buch dient nicht der Ausbildung von Therapeuten, es ist zur Selbstermächtigung für den Einzelnen gedacht. Als Therapeut benötigst du zu diesen Übungen Extra-Wissen, damit du zum Beispiel den energetischen Raum dafür entsprechend halten kannst.

Auch für alle Menschen und ihr Wirken, die mit verschiedensten Gruppen arbeiten und die meine Übungen – im Original oder in abgeänderter Form – in ihre Arbeit integrieren, lehne ich jegliche Haftung ab.

Dieses Buch richtet sich an Frauen, die sich auf ihrem Weg in ihre Selbstermächtigung befinden und ihre medialen Fähigkeiten dazu in ihr Leben integrieren wollen. Auch für dich als Mann ist dieses Buch wertvoll, denn es spricht deine weiblichen Aspekte an.

Die hier aufgeführten Übungen ersetzen keinen Arzt und keine Medikamente. Ich gebe keine Heilversprechen ab. Du bist in deiner Selbstverantwortung – du spürst intuitiv, welche Energieübungen du in dein Leben integrieren und wo du lieber noch auf einem konventionellen Weg gehen willst.

Meine Worte können dich beim Lesen im Herzen berühren. Ebenso die Lichtfelder, die von der geistigen Welt in die Wörter eingewoben wurden. Bewusst oder unbewusst kommst du so in Berührung mit einer lichtvollen Schwingung aus dem Kosmos. Die Worte in diesem Buch sind durch mich hindurchgeflossen. Die geistige Welt – mein geistiges Team und viele andere Lichtwesen – hat sie mir gesandt. Ich danke ihnen an dieser Stelle von Herzen dafür. Ich bin lediglich die Übermittlerin ihrer Botschaften, die ich in für alle verständliche Worte gefasst habe.

JEDE Frau besitzt mediale Fähigkeiten. JEDE Frau kann diese in sich entdecken und in ihrem Alltag anwenden. Du trägst alles Wissen bereits in dir, das du für deinen Seelenplan brauchst. Deine Seele ist Weisheit pur. Das bedeutet: Du findest zu deiner wahren Kraft zurück, sobald du dich daran erinnerst, denn du bist viel mächtiger als du glaubst. Kann dir diese Erkenntnis Angst einflößen? Ja. Wirst du dich dadurch abhalten lassen, deinen Seelenweg zu gehen? Nein. Ich bin diesen Weg gegangen – und gehe ihn immer noch. Ich bin

dabei ein paar Mal falsch abgebogen, bis ich schliesslich zu meinem Seelenplan fand.

Mein Weg

Stets war ich ein Leuchtturm für mein Umfeld. Ich leuchtete aus meinem Herzen heraus – authentisch und unverwechselbar. Mein heutiges Wissen besass ich schon damals. Ich hatte es als Lichtwesen in dieses Leben mitgebracht, um hier meinen Seelenplan ausführen zu können. Als Kind schon wurde ich jedoch konditioniert, dieses Wissen zu vergessen. Die Erziehung, das Schulsystem, die Gesellschaft – all dies gab mir zu verstehen, dass ich es nicht weit bringen würde, falls ich mein Anderssein leben würde. Da ich auf keinen Fall ausgestossen werden wollte – das empfand ich als Kind und später als junge Erwachsene als eine Art Todesurteil – begann ich, mich der sogenannten Norm der Gesellschaft anzupassen. Meine medialen Fähigkeiten verdrängte ich und wandte sie nur an, um Sachen in der Schule auswendig zu lernen, die mir sinnlos erschienen. Mit meiner Hellsichtigkeit konnte ich diese Texte abfotografieren und sie an der Prüfung vor meinem inneren Auge wieder erscheinen lassen. Dadurch hatte ich eine stressfreie Schulzeit und auch mein Studium fiel mir leicht. Dafür bezahlte ich einen hohen Preis: Ich verlor mich selbst. Während der vielen Jahre als Bankerin ging mein inneres Leuchten weiter Schritt für Schritt verloren, denn ebenfalls hier missbrauchte ich meine medialen Fähigkeiten – sprich meine Intuition und meine Hellsichtigkeit – um mich dort behaupten zu können. Nach meinem Ausstieg aus der Finanzbranche fand ich mein inneres Leuchten und mich selbst zwar in meinem Job als Berufsschullehrerin wieder, doch im Schulsystem wurde ich vom Opfer zur Täterin. War ich in der Finanzbranche noch in meiner Opferrolle und musste viele Stunden hart arbeiten, um Geld zu verdienen, wurde ich als

Lehrerin zur Täterin, indem ich junge Menschen zum Lernen unbrauchbarer Dinge anspornte. Ich fühlte mich in der Schule zwar etwas besser und genoss mehr Freiraum, doch genau genommen war ich nur wieder eine Sklavin – diesmal mit einer längeren Kette am Bein. Je bewusster mir meine Situation wurde, desto lauter wurde in meinem Inneren der Ruf, endlich authentisch zu leben. Meine Seele rief mich so lange, meinen Seelenplan zu leben, bis ich mich dazu durchrang. Heute bin ich multidimensionales Medium, Autorin und Podcasterin. Ich unterstütze Frauen, zu ihrer wahren Kraft und zu ihrem Seelenplan zu finden. Ich bin wieder das, was ich zu Beginn meiner Kindheit war: ein Leuchtturm.

Dabei unterstützen mich mein geistiges Team und meine Schutzengel. Zusätzlich stehen mir meine Lichtgeschwister von der Zentralsonne, verschiedene Sternenvölker, zwei Völker aus Innererde – über sie erfährst du im Kapitel 12 einiges – Naturwesen und andere hochschwingende Wesenheiten zur Seite und helfen mir bei meiner Arbeit.

Die Zeit ist gekommen, dass du zu deinem ICH BIN wirst: leuchtend und einzigartig. So wie ich trägst du bereits alles Wissen in dir, das du für deinen Seelenweg brauchst. Daher mein Aufruf an dich: Finde zu deiner wahren Kraft und zu deinem Seelenplan. Du bist es dir wert.